ARRETEZ D’ATTENDRE

COMMENCEZ MAINTENANT

Votre premier pas n’a pas besoin d’etre parfait. Il doit etre concret.

MON PLAN D’ACTION

Ce que je repousse depuis trop longtemps :

La toute premiere action (moins de 20 minutes) :

Quand vais-je la faire ?

Comment saurai-je que c’est fait ?